



Телефон 170 Доверия

Каждый человек может столкнуться с ситуацией, которая выбивает из привычного ритма, кажется непереносимой и неразрешимой. В подобных случаях народная мудрость советует найти сопереживающего собеседника и “излить ему душу”. Такой собеседник теперь есть!

Если у вас:

- возникли проблемы и конфликты в личной жизни, на работе, во взаимоотношениях с окружающими
- нарастает чувство одиночества, ощущение “тупика” в жизни, апатия
- нарушается сон и аппетит
- появляются мысли о бесперспективности жизни
- нет желания либо возможности обсудить возникшие проблемы с близкими вам людьми
- просто возникло желание с кем-нибудь пообщаться

ПОЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ - 170

и вы получите бесплатно и анонимно консультацию профессионального психолога, который постарается помочь вам разобраться в кризисной ситуации и наметить конкретные шаги по выходу из неё, проинформирует о других учреждениях и организациях для дополнительного обращения. Воспользуйтесь этим шансом - **круглосуточно**.

По телефону доверия 170 можно получить анонимно информацию об оказании психотерапевтической, психиатрической и наркологической помощи.



УЗ “ГОКЦ “Психиатрия-наркология”
2012г.