

16 мая



Информационный бюллетень отдела общественного здоровья Гродненского областного ЦГЭОЗ

# ЕДИННЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ



## Всемирный день памяти людей, умерших от СПИДа

Впервые День памяти был организован в 1983 году в г. Сан-Франциско группой людей, лично затронутых проблемой ВИЧ-инфекции. Эта социально-значимая дата является самым продолжительным общественным событием в области ВИЧ/СПИДа.

Это день дает возможность продемонстрировать готовность и желание противостоять дальнейшему распространению ВИЧ-инфекции, привлечь внимание мировой общественности

и органов государственной власти к проблеме эпидемии ВИЧ/СПИДа, к интересам людей, живущих с ВИЧ.

Он проводится с целью вспомнить о тех, кто умер от СПИДа, выразить солидарность с людьми, живущими с ВИЧ, информировать общество и заставить задуматься о том, что проблема ВИЧ-инфекции может коснуться каждого из нас.

Сегодня ВИЧ-инфекция из разряда смертельно опасных заболеваний перешла в разряд хронических болез-

ней. ВИЧ-инфицированные, принимающие антиретровирусную терапию и ведущие здоровый образ жизни, могут полноценно жить, трудиться, создавать семьи, рожать и воспитывать здоровых детей.



## Профилактика ВИЧ-инфекции

Каждый человек может внести свой вклад в дело борьбы с распространением ВИЧ-инфекции, уберечь себя и своих близких, пройдя своевременное тестирование и формируя ответственное отношение к собственному здоровью.

Каждый должен понимать, что только сам человек – главное звено в сохранении своего здоровья и несёт ответственность за защиту от заражения ВИЧ, как самого себя, так и других.

Вирус передается через кровь, половым путем, от матери ребенку во время беременности, родов и грудного вскармливания.

ВИЧ не передаётся: при

рукопожатиях и объятиях, через пот и слёзы, при кашле и чихании, пользовании общей посудой и столовыми приборами, полотенцами, постельным бельём, пользовании туалетами и ванными комнатами, при плавании в бассейнах и водоёмах, через укусы животных и насекомых.

На сегодняшний день заболевание ВИЧ-инфекцией остается неизлечимым. Но достигнуты большие успехи в лечении, направленном на подавление активности вируса. Сегодня ВИЧ-инфекция не приговор, т.к. своевременное начало лечения, отказ от употребления наркотиков

позволяет перевести заболевание в разряд хронического, тем самым, значительно продлить жизнь ВИЧ-инфицированных.

Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно. Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – сдать кровь на антитела к ВИЧ. Обычно антитела в крови появляются в период от 1,5 до 3-х месяцев (в редких случаях до шести месяцев) после заражения. Важно помнить, что анализ в данный промежуток времени может быть отрицательным, хотя человек уже инфицирован и способен заразить других людей.

### Обратите внимание:

#### По данным ВОЗ:

число людей, живущих с ВИЧ, составляет 37,7 млн. человек;

за весь период наблюдения от сопутствующих СПИДу болезней умерло 36,3 млн. человек;

ежегодно регистрируется 1,5 млн. новых случаев инфицирования ВИЧ;

ежегодно умирает от заболеваний, связанных со СПИДом, около 700 тыс. человек;

несмотря на предпринимаемые усилия, распространение заболевания продолжается.

### К сведению:

#### В Республике Беларусь:

в настоящее время проживает более 24 тысяч человек с ВИЧ-положительным статусом.

#### В Гродненской области:

зарегистрировано 1444 случая ВИЧ-инфекции, в т.ч. за 4 месяца 2022 года - 25 случаев;

количество людей, живущих с ВИЧ составляет 1037 человек;

основным путем передачи ВИЧ является половой (1054 случая).