

17
февраля



Информационный бюллетень отдела общественного здоровья Гродненского областного ЦГЭОЗ

ЕДИННЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ



День профилактики инфекций, передающихся половым путем

Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП) – это группа инфекционных заболеваний, которые передаются в основном посредством полового контакта от больного человека к здоровому. К ИППП относятся сифилис, гонорею, хламидийную и микоплазменную инфекцию, трихомониаз, герпетическую и папилломавирусную инфекцию половых органов.

Все ИППП условно можно разделить на излечимые и неизлечимые. На сегодняшний день полностью излечиться от вирусных инфекций, таких как ВИЧ-инфекция, герпес половых органов нельзя. Больные гонореей, сифилисом, трихомониазом выздоравливают при своевременном обращении к врачу.

Негативное влияние ИППП на организм человека не всегда ограничивается только поражением половых органов и сексуальным дискомфортом. При несвоевременной диагно-

стике или неадекватной терапии ИППП могут приобретать хроническое течение и стать в последствии причиной поражения других органов и систем: суставов при хламидиозе, сердечно-сосудистой и нервной системы при сифилисе, вызвать онкологические заболевания (рак шейки матки при заражении вирусами папилломы), а при ВИЧ-инфекции – привести к летальному исходу.

У женщин репродуктивного возраста ИППП могут стать причиной различных сексуальных расстройств, бесплодия, внематочной беременности, преждевременным родам, врожденным патологиям плода и др.

У мужчин ИППП способствуют развитию бесплодия и сексуальных нарушений вплоть до импотенции.

ИППП весьма разнообразны по своей природе: **бактериальные** (сифилис, гонорея, хламидиоз, микоплазмоз, паховая гранулема, шанкرويد, па-

ховая лимфогранулема); **вирусные** (герпес и папилломавирусная инфекция половых органов, гепатиты, ВИЧ, контактный моллюск); **вызванные простейшими и паразитами** (трихомониаз, чесотка, лобковые вши).

Основным **источником заражения** является больной человек.

Ряд заболеваний, например сифилис, чесотка, контактный моллюск могут передаваться в результате тесного бытового контакта (нахождение в одной постели, использование общего полотенца, мочалок, посуды).



Профилактические мероприятия

Одним из самых эффективных способов профилактики ИППП является безопасное сексуальное поведение:

- отказ от раннего начала половой жизни;
- исключение случайных половых связей;
- сокращение числа половых партнеров и выбор одного наиболее надежного;
- использование средств ин-

дивидуальной профилактики.

Профилактика ИППП во многом зависит от внутренних моральных установок (ориентация на более позднее начало половой жизни, отказ от добрых и внебрачных интимных отношений, постоянный половой партнер, исключение случайных половых контактов,

использование презерватива), что гарантирует безопасность интимной жизни и сохранение здоровья.

В случае подозрения на ИППП, случайном половом контакте с сомнительным партнером нужно незамедлительное обращение в лечебное учреждение.

К сведению

На сегодняшний день известно 30 заболеваний, которые могут передаваться половым путем.

Заразиться ИППП нельзя при рукопожатиях, объятиях, дружеском поцелуе, использовании питьевого фонтанчика, телефона, через пищевые продукты, поручни в общественном транспорте, воду в бассейне или водоеме. Эти инфекции также не передаются при укусах насекомых.

Обратите внимание

По данным ВОЗ:

- каждый шестой человек в мире страдает каким-либо заболеванием, передающимся половым путем;
- от 20% до 50% случаев ИППП встречаются у людей репродуктивного возраста;
- более 290 миллионов женщин имеют инфекцию, вызванную вирусом папилломы человека;
- в три и более раз некоторые ИППП могут повышать риск приобретения ВИЧ.